

ПАМЯТКА

Что нужно знать об аутизме

2 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ПРОБЛЕМЕ АУТИЗМА. Аутизм – нарушение развития, неврологическое по своей природе, которое влияет на мышление, восприятие, внимание, социальные навыки и поведение человека. Ребенок с аутизмом может родиться в любой семье – вне зависимости от расы, национальности и социального положения родителей.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ АУТИЗМЕ: аутизм не болезнь – это нарушение функционирования организма и развития. Аутизм нельзя вылечить – от него нет таблеток. Помочь человеку с РАС может лишь ранняя диагностика, реабилитация и педагогическое сопровождение.

ЛЮДИ С АУТИЗМОМ ЧАСТО ОКАЗЫВАЮТСЯ ТАЛАНТЛИВЫМИ В ОТДЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЯХ: в истории, литературе, математике, географии и музыке. Они с легкостью запоминают большие тексты. Но самые простые действия им даются с трудом: разговор на повседневные темы, поход в магазин, переход улицы.

УРОВЕНЬ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПРИ АУТИЗМЕ МОЖЕТ БЫТЬ РАЗЛИЧНЫМ – от глубокой умственной отсталости до феноменальной одаренности в науке, искусстве и спорте. От полного отсутствия речи до гипербобщительности.

ЛЮДИ С АУТИЗМОМ СТРАДАЮТ ОТ «СОЦИАЛЬНОЙ СЛЕПОТЫ» – неспособности понять настроение и чувства другого человека. Они понимают буквально все, сказанное вами, и с трудом воспринимают нюансы человеческих отношений.

ЛЮДИ С АУТИЗМОМ МОГУТ БЫТЬ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ВНЕШНИМ РАЗДРАЖИТЕЛЯМ: уличному шуму, нахождению в толпе, яркому освещению, определенным вкусам, сильным запахам и прикосновениям.

ЛЮДИ С АУТИЗМОМ НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ Более того, в незначительной степени аутичные черты есть у большинства людей, живущих среди нас. При правильной реабилитации некоторые люди с аутизмом способны вести самостоятельную жизнь, иметь семью и друзей. Главной задачей родителей и педагогов является развитие самостоятельности у детей с аутизмом и их последующая интеграция в жизнь общества. Они обладают огромным творческим и интеллектуальным потенциалом, который мы не должны терять. Чтобы помочь этим особенным людям, вам нужно просто прочитать этот текст и запомнить основные нормы общения с людьми с аутизмом и членами их семей.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ: Если вы видите сильную истерику у ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании – она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

КАК МОЖНО ПОМОЧЬ: Демонстрировать спокойное поведение. Дать понять родителям, что вы все понимаете. Предложить помощь. Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости. По возможности успокоить других прохожих и оградить ребенка от излишнего внимания.

ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ: Критиковать родителей или ребенка. Давать ребенку сладости или игрушки. Говорить ребенку, что заберете его. Что-то говорить или оказывать внимание ребенку. Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику. Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других. Давать советы и задавать лишние вопросы родителям.